

BIENVENIDO

Bienvenido a Forks Community Hospital. Esperamos poder ser parte de sus cuidados de salud. Trabajaremos con usted para lograr que su experiencia sea de lo mejor.

Hoy en día el cuidado de la salud es una colaboración entre profesionales médicos que trabajan con usted, como un miembro activo del equipo, para lograr resultados óptimos para su bienestar.

A continuación, le detallamos algunos puntos que necesita conocer y hacer para prepararse para una cirugía.

SÍRVASE LEER LO SIGUIENTE

Lea cuidadosamente esta información y siga todas las instrucciones o su cirugía podría ser cancelada.

Antes de su cirugía, una enfermera del departamento de cirugía hablará con usted con respecto a las comidas, medicamentos y fecha y hora de llegada. La enfermera responderá sus preguntas y lo ayudará a prepararse para su procedimiento.

El Dr. _____ es su cirujano.

Departamento de Cirugía de Forks Community Hospital
360-374-6271 ext. 162

Departamento de Registro de Forks Community Hospital
360-374-6271 ext. 101

Departamento Financiero de Forks Community Hospital
360-374-6271 ext. 153

PREPARACIÓN

La preparación para la cirugía es una parte crítica de su éxito.

MEDICAMENTOS

A no ser que se instruya lo contrario por su cirujano o personal de cirugía, siga estas pautas:

- Si está tomando algún anticoagulante como, por ejemplo, Eliquis, Xarelto, Plavix, etc. su proveedor le dará instrucciones adicionales sobre el uso de estos medicamentos antes y después de la cirugía.
- **7 DÍAS** antes de la cirugía, deje de tomar: aspirinas y todas las medicinas que contengan aspirina (Anacin, Excedrin, Fiorinal, Aggrenox, Alka Seltzer, Vazalore). Además, no tome medicamentos herbales como ginseng, ajo, aceite de pescado, cúrcuma, semillas de lino, St. Johns Wart y ginkgo. Deje de tomar cualquier vitamina como, por ejemplo, multivitamínicos, vitamina E y C. Si toma alguna vitamina o medicamentos herbales no detallados aquí discuta su uso con el departamento de cirugía con por lo menos 7 días de anticipación a su procedimiento.
- **3 DÍAS** antes de la cirugía, deje de tomar: medicamentos no esteroides antiinflamatorios (Ibuprofeno y Advil), naproxeno (Aleve), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen) y peroxicam (Feldene), Celebrex, Indocin.
- **DÍA DE LA CIRUGÍA** – en la mañana de su cirugía, NO TOME digitalis, digitek, digoxin o lanoxin. **TOME otros medicamentos recetados que por lo general toma en la mañana con sorbos mínimos (menos de 30 ml o 1 onza) de agua.**

CAMBIOS EN EL ESTADO DE SALUD INFORMACIÓN ADICIONAL

Debe discutir con su cirujano cualquier cambio en su salud al llegar al día de la cirugía (por ejemplo, resfriado, gripe, fiebre, infección y diarrea). Cuando tenga una duda, PREGUNTE.

Dígale a su cirujano y al personal de cirugía si tiene un marcapasos, desfibrilador interno, bomba para analgesia, parche contra el dolor, parche de clonidina, máquina CPAP o parche de nicotina. No se afeite alrededor del área en donde se hará su cirugía por 5 días antes del procedimiento.

COMER/BEBER

A no ser que se le ordene lo contrario, debe seguir las siguientes instrucciones:

- No consuma alimentos sólidos o líquidos completos (leche, batidos, helados) **ocho HORAS** antes de la hora de llegada para su cirugía.
- Puede tomar líquidos transparentes (7-Up, agua, café solo, jugo de manzana, Gatorade) **hasta tres HORAS** antes de la hora de llegada.
- NO debe consumir alimentos ni líquidos **tres HORAS** antes de la hora de llegada para su cirugía.
- NO use tabaco sin humo por lo menos ocho horas antes de la cirugía.
- NO fume ni consuma productos de marihuana durante al menos 24 horas antes de la cirugía.
- Si ha consumido drogas ilícitas en las últimas dos semanas, es posible que se cancele su cirugía.

EL DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA:

- BÁÑESE la noche antes de la cirugía.
 - Si le han dispuesto un champú medicado, siga las indicaciones pre-quirúrgicas para bañarse dadas por su cirujano.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA:

- **Llegue a su hora programada.**
- **Diabetes:** Si tiene diabetes, NO tome ninguna medicina anti-diabética oral. Si toma insulina, verifique el azúcar en su sangre en la mañana. Si el azúcar en su sangre es de 120 o menor, NO tome insulina. Si el azúcar en su sangre es de 120 o mayor, tome la MITAD de su dosis regular en la mañana. Preguntas– llame al Departamento de Cirugía de Forks Community Hospital al 360-374-6271 ext. 162.
- Siga las instrucciones de medicamentos y dietéticas. Solo sorbos pequeños de agua para los medicamentos (menores a 30 ml o 1 onza)
- Segunda ducha - Tome esta ducha justo antes de venir al hospital.
 - Si se le ha dispuesto un champú medicado, siga las instrucciones pre-quirúrgicas para bañarse dadas por su cirujano.
- El cabello y la piel deben estar libres de productos de cuidados personales como, por ejemplo: fijador para el cabello, perfume, geles, loción después de afeitarse, colonia, cremas, aceites, ungüentos, etc. **Si tiene una duda, no los utilice.**
- TRAIGA las medicinas apropiadas, productos de farmacia, identificación con foto, tarjeta de seguro, una lista de medicamentos, inhaladores y máquina CPAP.
- NO traiga objetos de valor.
- NO utilice lentes de contacto.
- Quítese toda la joyería.
- NO traiga ningún arma de fuego o cuchillo. Forks Community Hospital es una instalación libre de armas.
- Para pacientes que tengan menos de 18 años debe estar presente un representante o tutor legal.

DESPUÉS DE SU CIRUGÍA:

Inicialmente todos los pacientes van a la sala de recuperación. Forks Community Hospital tiene enfermeras capacitadas especialmente para brindar cuidados post-operatorios. Su tiempo de recuperación dependerá de muchas cosas, incluyendo cómo reaccione al procedimiento y a los medicamentos. Luego de muchos procedimientos, los pacientes se van a casa en el mismo día.

SU REGRESO A CASA:

Planifique antes de la cirugía sus necesidades de alta con sus familiares/amigos. Un adulto debe llevarle y acompañarle a su hogar. No puede conducir por sí mismo, tomar un bus, caminar solo a casa o tomar un taxi.

EN CASA:

Tenga previsto descansar y recuperarse de su experiencia quirúrgica. Necesitará ayuda para levantar, cocinar, limpiar, cuidar de sus hijos y con sus citas diarias. No debe conducir u operar equipos durante por lo menos 24 horas.

Usted es una parte activa de la experiencia quirúrgica. Se exige su total atención y asistencia.

¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta llámenos al 360 -374-6271 extensión 162. Estamos comprometidos a hacer de esta una excelente experiencia.

Lista de verificación:

- Obtener medicamentos preoperatorios.
- Descontinuar medicamentos, según se le indique.
- Deje de comer y beber, según se le indique.
- Comuníquese con el personal de cirugía antes de su cirugía al 360-374-6271 ext. 162.
- Asegúrese de tener quien lo lleve a casa
- Asegúrese de tener ayuda en casa después del procedimiento
- Planifique llegar a su hora programada

Fecha de la cirugía: _____ Hora de llegada: _____



Forks Community Hospital

Departamento de cirugía

